

Evaluering av kognitiv veiledning av kognitiv terapi

Dette skjemaet brukes til evaluering av veileder (veiledning av veiledning) eller av veileder for å vurdere seg selv. Skjemaet brukes som en kvalitativ vurdering på hva som er tilstede eller ikke tilstede i timen. Den totale skåren representerer ikke et mål på hvor bra veiledningen er men bare hvor mange av elementene nedenfor som var tilstede i timen.

	SPØRSMÅL	Ja = 1 Nei = 0
1	HADDE VEILEDEREN GOD KONTAKT?	
2	SØRGET VEILEDEREN FOR AT TERAPIEN HADDE EN DAGSORDEN?	
3	SØRGET VEILEDEREN FOR AT VEILEDNINGEN HADDE PROBLEMFOMULERING?	
4	SØRGET VEILEDEREN FOR AT VEILEDNINGEN HADDE FOKUS?	
5	BRUKTE VEILEDEREN/DU SOKRATISKE SPØRSMÅL?	
6	BRUKTE VEILEDEREN/DU ANALYSE – OMSTRUKTURERING?	
7	BRUKTE VEILEDEREN/DU ANALYSE AV FORDELER/ULEMPER?	
8	BRUKTE VEILEDEREN/DU ROLLESPILL?	
9	BRUKTE VEILEDEREN/DU PSYKOEDUKASJON?	
10	BRUKTE VEILEDEREN/DU OPPSUMMERING?	
11	BRUKTE VEILEDEREN/DU ANDRE KOGNITIVE METODER?	
12	FIKK DEN SOM BLE VEILEDET EN MER DETALJERT ELLER FULLSTENDIG BESKRIVELSE AV SAKENS ELEMENTER PÅ GRUNN AV VEILEDNINGEN?	
13	FIKK DEN SOM BLE VEILEDET BEDRE PSYKOLOGISK FORSTÅELSE AV SIN KLIENT/KLIENTER PÅ GRUNN AV VEILEDNINGEN?	
14	FIKK DEN SOM BLE VEILEDET BEDRE TEORETISK FORSTÅELSE PÅ GRUNN AV VEILEDNINGEN?	
15	FIKK DEN SOM BLE VEILEDET IDEER TIL HVA SOM KAN GJØRES I TERAPIEN PÅ GRUNN AV VEILEDNINGEN?	
16	FIKK DEN SOM BLE VEILEDET BEDRE FORSTÅELSE AV HVORDAN SINE EGNE AUTOMATISKE TANKER ELLER ANTAGELSER INFLUERER TERAPIFORLØPET PÅ GRUNN AV VEILEDNINGEN?	
17	SØRGET VEILEDEREN/DU FOR Å FÅ EN EVALUERING AV TIMEN FRA DEN SOM BLE VEILEDET?	
	TOTAL SKÅRE	

Bodil Vind, Merete Mørch, Leif Vedel Sørensen. 23.02.2004

Oversatt til norsk av Jon Fauskanger Bjåstad med tillatelse – www.katsiden.no